



PLAN DE TRABAJO 2022

DE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.

Plan de trabajo 2021 de Comisión Municipal del Deporte del
Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato.

Este documento tiene por objeto definir las acciones que llevará a cabo el área de Comisión Municipal del Deporte, la planeación está dirigida a el mejoramiento en las distintas áreas para el servicio a la población Sanmiguelense.

**José Cruz González Barrera Director de la Comisión
Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de
Allende, Guanajuato.**



I. ÍNDICE

	PÁGINA
I. Portada	1
II. Índice	2
III. Presentación	3
IV. Introducción	4
V. Diagnostico	8
VI. Objetivos	9
VII. Marco Jurídico	10
VIII. Estrategias	11
IX. Etapas para la implementación	12
X. Registro de ediciones	38
XI. Referencias	39

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

2



II. PRESENTACIÓN

El Plan de la Comisión Municipal del Deporte quiere convertirse en el marco de actuación básica para conseguir la involucración y coordinación de los agentes claves del deporte, así como para guiar sus actuaciones individuales y colectivas hacia la articulación de un modelo deportivo para nuestro Municipio.

En este orden de ideas el Municipio busca con este Plan, tener una carta de navegación en la cual se pueden amparar la dirección y los tres coordinadores de la Comisión Municipal del Deporte para que por medio de él puedan realizar sus actividades y empalmar sus funciones con respecto al cumplimiento y ejecución del presente Plan.

Así mismo se busca apoyar a los talentos deportivos del municipio al igual que a las diferentes selecciones tanto urbanas como rurales, a los clubes deportivos y asociaciones municipales deportivas con elementos deportivos que les permita ejercer sus prácticas de la manera más idónea y eficaz y sobre todo impulsar a estas personas en búsqueda de valores para el desarrollo y progreso de nuestro Municipio.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

3



III. INTRODUCCIÓN

En el ejercicio de las atribuciones conferidas a la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, en el artículo 83-7 de la ley orgánica Municipal para el estado de Guanajuato, y con fundamento en lo dispuesto en el artículo 4 (párrafo decimosegundo) de la constitución política de los Estados Unidos Mexicanos; Así como en cumplimiento a los objetivos y prioridades que establece el programa de gobierno municipal 2021-2024 de San Miguel de Allende, Guanajuato, en su eje rector 5 "Bienestar para la gente" tengo a bien explicar el siguiente **"Plan de trabajo 2022 de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende Guanajuato"** que tiene como objeto servir como un instrumento de apoyo para definir y establecer la estructura orgánica y funcional formal, así como los tramos de control y responsabilidad y los canales de comunicación que permitan una adecuada funcionalidad administrativa de la Comisión Municipal del Deporte.

La realidad de la cultura física y deportiva recibida el octubre del 2018 en San Miguel Allende, Gto., dista mucho de la situación actual.

Desde el ámbito de la COMUDE se creará una realidad deportiva y hoy estamos trazando el curso deseable y probable de desarrollo de este ámbito deportivo y recreativo donde se enmarcarán los distintos programas, proyectos y actividades.

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

4



Actividad física y deportiva como un derecho de la ciudadanía. Se concibe al deporte como un derecho de los habitantes y en cuanto derecho justifica la existencia de un servicio público que lo facilite y ofrezca por canales ágiles y accesibles.

La metodología del Plan de la Comisión Municipal del Deporte ha estado basada en el consenso de todos los agentes involucrados en el Deporte Sanmiguelense.

Así los trabajos previos realizados por la Comisión Municipal del Deporte identificaron la necesidad de desarrollar un proceso de reflexión “Mejor cada día”.

Según lo estipulado en el periódico oficial de la federación del día 28 de junio del 2013., el 6 de agosto del 2018 se realiza adición al Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato., el 28 de noviembre del 2019 ACUERDO del H. Ayuntamiento de San Miguel de Allende, Guanajuato, mediante el cual se reforman y adicionan diversas disposiciones del Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, publicado en el Periódico Oficial del Gobierno del Estado Número 103, Segunda Parte, de fecha 28 de junio de 2013.



H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

5



Corresponde a la COMUDE el ejercicio de las siguientes atribuciones:

- I. Difundir, promover y fomentar la cultura física y el deporte en el municipio;
- II. Proponer al ayuntamiento la inclusión en el Plan Municipal de Desarrollo y en el Programa de Gobierno Municipal, los planes y proyectos en materia de cultura física y deporte, previo diagnóstico y evaluación de las necesidades y requerimientos sobre la materia;
- III. Formular, coordinar y ejecutar los programas de cultura física y deporte;
- IV. Crear, administrar, mantener y conservar las instalaciones deportivas y promover la cultura física de espacios e instalaciones para la práctica de la cultura física y deporte;
- V. Establecer mecanismos de vinculación y coordinación con organismos y entidades públicas y privadas para la capacitación, difusión, promoción, estímulo fomento e investigación en materia de cultura física y deporte;
- VI. Otorgar reconocimientos y estímulos a personas, entidades u organismos públicos o privados, que se hayan distinguido en la difusión, promoción, práctica, fomento o investigación en la cultura física y el deporte, de conformidad con los lineamientos establecidos por la propia COMUDE;
- VII. Gestionar e intervenir en la celebración de convenios de coordinación o colaboración con la Federación, el estado, otros ayuntamientos, organismos descentralizados, sociales o privados, en los términos del presente ordenamiento;
- VIII. Integrar en sus programas y anteproyectos de presupuesto de egresos, las acciones y recursos necesarios para el cumplimiento de sus atribuciones;



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

6



- IX. Gestionar la inscripción de personas físicas y morales, así como instalaciones deportivas a través del REMUDE;
- X. Coordinar, promover y realizar eventos deportivos y recreativos en colaboración con los organismos respectivos;
- XI. Formar, capacitar y actualizar a través de cursos, clínicas, conferencias y demás actos dirigidos; al capital humano dedicado al desarrollo de la cultura física y deporte;
- XII. Realizar, impulsar y promover la investigación en materia de cultura física y deporte, en coordinación con las instituciones u/y organizaciones públicas y privadas;
- XIII. Aplicar la política en materia de cultura física y deporte, conforme a los modelos y programas del Sistema Estatal de Cultura Física y Deporte, con apego a la normatividad y disposiciones administrativas emitidas a nivel federal, estatal y municipal;
- XIV. Coadyuvar en la prevención del alcoholismo, del tabaquismo y la drogadicción mediante programas permanentes de actividades de cultura física y deporte;
- XV. Prohibir la colocación de anuncios de bebidas alcohólicas y de tabaco en todas las prácticas de las disciplinas deportivas y de cultura física en instalaciones deportivas municipales.
- XVI. Celebrar los actos relativos al cumplimiento de sus atribuciones; y,
- XVII. Las demás que le señalen las leyes, reglamentos y demás disposiciones aplicables.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

**DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE**
**NÚMERO DE DOCUMENTO:
01**
**ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO**

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

**REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE**

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

**APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE**

PÁGINA

7



IV. DIAGNÓSTICO

Eje rector número 5 “Bienestar para la gente”.

Dentro del desarrollo los distintos programas aplicados en las diferentes administraciones para la población Sanmiguelense se ha notado la decadencia en ciertos ámbitos en el cual se ha buscado sacar el mejor rendimiento posible de la actividad física comunitaria o de competencia en carácter profesional.

En cual se busca fortalecer la calidad de las mejoras deportivas, tanto como en instalaciones y así como en la atención de los deportistas. Ya que por derecho ciudadano merecemos un estado de salud digno dentro de una vida plena y saludable, en el cual con las distintas metodologías se busca la facilitación de los ámbitos deportivos en el cual se ha buscado hacer la búsqueda de los talentos deportivos dando a notar el deporte, la recreación física y cultura física para así filtrar e impulsarlos dentro de la competencia en alto rendimiento poniendo en alto al municipio, así como el mejoramiento de la atención y diversidad de las activaciones para la población Sanmiguelense dando a notar los trabajos que se realizan dentro de la comisión municipal del deporte.

Todo esto se plantea siguiendo y trabajando sobre el eje rector número 5 “Bienestar para la gente”.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

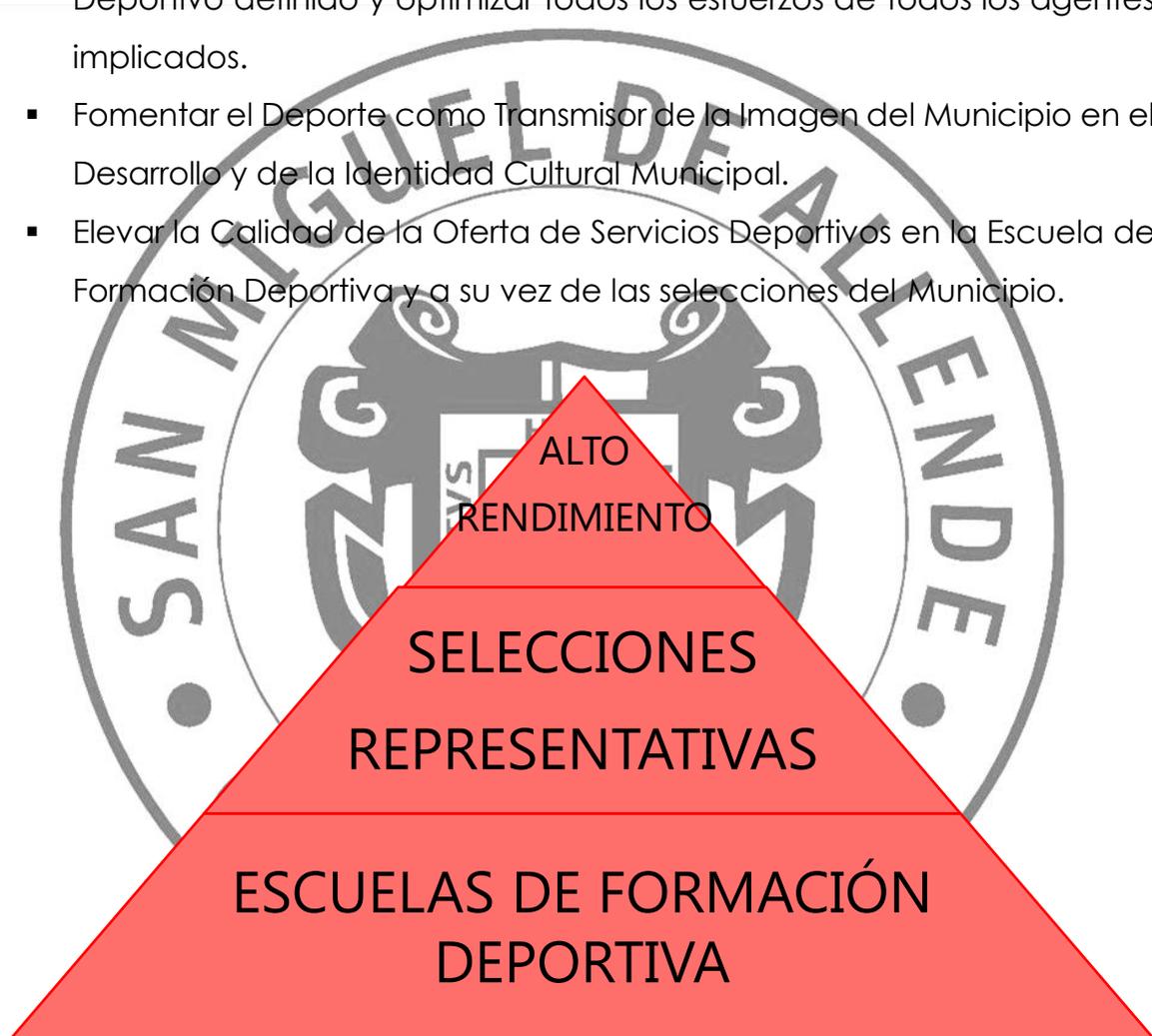
PÁGINA

8



V. OBJETIVOS

- Articular un Modelo Deportivo Propio para los sanmiguelenses.
- Estructurar el Sistema Deportivo que permita Desarrollar el Modelo Deportivo definido y optimizar todos los esfuerzos de todos los agentes implicados.
- Fomentar el Deporte como Transmisor de la Imagen del Municipio en el Desarrollo y de la Identidad Cultural Municipal.
- Elevar la Calidad de la Oferta de Servicios Deportivos en la Escuela de Formación Deportiva y a su vez de las selecciones del Municipio.



H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

9



VI. MARCO JURÍDICO

El marco Jurídico de la Comisión Municipal de Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, se encuentra fundamentado principalmente en los siguientes ordenamientos legales.

ÁMBITO ESTATAL

- Ley de Cultura Física y Deporte del Estado de Guanajuato.

ÁMBITO MUNICIPAL

El Sistema para La Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, Organismo descentralizado a la Presidencia Municipal del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, se encuentra sustentada en el siguiente marco jurídico.

- Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato.
- El 6 de agosto del 2018 se realiza adición al Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato.
- El 28 de noviembre del 2019 ACUERDO del H. Ayuntamiento de San Miguel de Allende, Guanajuato, mediante el cual se reforman y adicionan diversas disposiciones del Reglamento de la Comisión Municipal del Deporte del Municipio de San Miguel de Allende, Guanajuato, publicado en el Periódico Oficial del Gobierno del Estado Número 103, Segunda Parte, de fecha 28 de junio de 2013.



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

10



VII. ESTRATEGIAS

Para poder implementar los objetivos al deporte se requiere de las siguientes estrategias:

- Priorizar los deportes y categorizar los deportistas, desde las escuelas de formación deportiva.
- Conformar el equipo técnico que coordine las actividades, integrado por entrenadores debidamente acreditados o en proceso de acreditación y los especialistas del equipo multidisciplinario.
- Formular el plan de acción de control biométrico por deporte.
Con base en lo comentado en los párrafos anteriores, el objetivo específico es:
- Implementar un programa de sistematización y seguimiento de la información integral del deportista.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

11



VIII. ETAPAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN

Para llevar a cabo la evaluación de la Comisión Municipal del Deporte, se seguirá un orden en las áreas que existen para la aplicación de las estrategias establecidas:

ÁREA DE DEPORTES

- Para la creación de las Escuelas de Formación deportiva se ha trabajado en distintos aspectos:
- El primer aspecto se refiere al recurso humano
- Bajo la dirección de un coordinador de área e instructores especializados se dictarán las distintas disciplinas enmarcadas en los programas. El segundo aspecto se refiere a la Integración
- Todas las edades; niños, jóvenes, adultos, adulto mayor y la integración de personas con capacidades diferentes.
- Tercero aspecto Accesibilidad:
- La oferta deportiva será accesible a todas las personas que deseen realizar la actividad física, no importa su condición y en trabajo conjunto con Clubes y Escuelas.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

12



RECURSO HUMANO

- Bajo la dirección de un coordinador de área e instructores especializados se dictarán las distintas disciplinas enmarcadas en los programas.

INTEGRACIÓN

- Todas las edades; niños, jóvenes, adultos, adulto mayor y la integración de personas con capacidades diferentes.

ACCESIBILIDAD

- La oferta deportiva será accesible a todas las personas que deseen realizar la actividad física, no importa su condición y en trabajo conjunto con Clubes y Escuelas.
- Permitir la organización de torneos

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

13



ÁREA ACTIVACIÓN

- ACTIVACIÓN FÍSICA ESCOLAR
- ACTIVACIÓN FÍSICA MASIVA
- ACTIVACIÓN FÍSICA RURAL

Objetivos

- Maximizar la participación de la población en actividades al aire libre.
- Integración socio-recreativa de los ciudadanos sanmiguelenses.
- Integración de las instituciones y clubes en problemáticas sociales de la vida moderna (sedentarismo).

Actividades

- Colonia de Vacaciones de Verano
- CURSO DE VERANO en Unidad deportiva, Modulo COMUDE y Parque Clouthier.
- Aprovechamiento de Espacios Verdes de la Ciudad con Juegos Recreativos.

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

14



ALTO RENDIMIENTO

- Deporte de Alto Rendimiento; Definir un Modelo de Deporte de Alto Rendimiento que permita disponer de un número determinado de atletas que permita obtener un reconocimiento regional, estatal e internacional distinguiendo, para ello, entre las variedades deportivas capacitadas a tal fin.
- Aplicando la Fisioterapia y la Nutrición al deporte ha tenido gran difusión en la actualidad acompañada en la mayoría de los casos con un gran avance tecnológico en niveles de alta competencia. Pero no debe ser entendida solo en esta aplicación, sino que por lo contrario es muy útil en los primeros pasos de cualquier actividad física y debe acompañar el desarrollo de quien practica actividades físicas por más que la práctica no conlleve un fin competitivo.

Objetivos

- Mantener un control sanitario desde temprana edad.
- Facilitar el acceso a la Fisioterapia y Nutrición de atención primaria a través del deporte.
- Complementar el trabajo de las Escuelas de Formación Deportiva y Selecciones.
- Controlar aspectos nutricionales y fisiátricos.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

15



Actividades

- Monitoreo y seguimiento de aspectos deportivos de la población.
- Apoyo en estudios y tratamientos en lesiones deportivas.
- Integración con Instituciones, Clubes y organismos de Salud Pública.
- Exámenes físicos iniciales.
- Seguimiento de niños, jóvenes y deportistas competitivos.
- Establecer mecanismos o procesos de competencia que aseguren la participación de los mejores deportistas y equipos en el Regional, Estatal Nacional, en eventos tales como la Olimpiada y así detectar y seleccionar a los más destacados del municipio.
- El objetivo que se pretende es la optimización de los escenarios deportivos existentes, con miras a masificar la actividad deportiva y activación para ofrecerles a los niños (as), jóvenes y adultos espacios para la utilización adecuada del tiempo y la integración comunitaria.

INFRAESTRUCTURA

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

16



PROGRAMA DE APOYO A CLUBES E INSTITUCIONES DEPORTIVAS.

Por definición los clubes son organizaciones con propósitos deportivos y sociales en los que se practican uno o más deportes en forma organizada o informal y que brindan una amplia oferta de actividades recreativas y culturales propias del tiempo libre de la población.

Los clubes han sido importantes centros de participación, desarrollo social, y en lo deportivo.

Fuentes de aprovisionamiento primario para el deporte federado y de representación.

A través del tiempo distintos factores impactaron negativamente sobre estas instituciones ocasionando una fuerte crisis y deterioro en su funcionamiento y, consecuentemente en los servicios que habitualmente prestaban. Su misión fue afectada distorsionando sus objetivos fundacionales.

- Revalorización de la misión de los Clubes e Instituciones.
- Colaboración directa con organismos deportivos.
- Ordenamiento centralizado de la oferta deportiva.
- Asesoramiento y orientación a las distintas instituciones deportivas.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

17



CAPACITACIÓN DE ENTRENADORES, ACTIVADORES Y PROMOTORES

- Impulsar, Fomentar y Coordinar medidas de preparación que les permita afrontar los retos definidos en el Plan de la Comisión Municipal del Deporte, así como aprovechar las oportunidades que se les presente para el cumplimiento de sus objetivos y responsabilidades.
- Promover la capacitación para elevar el nivel de conocimiento técnico-práctico de entrenadores, promotores, activadores jueces y árbitros.

PLANIFICACIÓN DE LOS EVENTOS DEPORTIVOS

- Definir un calendario de eventos por tipología y modalidad deportiva de acuerdo a las prioridades y criterios marcados por la Comisión Municipal del Deporte, de tal manera que permita la racionalización y uso eficiente de los recursos públicos y privados.
- Dotación de uniformes y material deportivo a las diferentes selecciones tanto urbano como rurales y apoyo a los diferentes clubes, con materiales de trabajo y transporte como estímulo e impulso a la práctica del deporte.
- Promover la constitución de ligas deportivas junto con el programa de CODE.

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

18



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- Utilizar los medios de comunicación para difundir campañas dirigidas a impulsar la práctica de actividades físicas y deportivas entre la población, proporcionando orientación al respecto.

ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

Nombre	Horas por sesión	Disciplina	ENTRENADOR/ PROMOTOR	SESIONES 2021
JOSE OSCAR NOE ARROYO RODRIGUEZ	2	FUTBOL	ENTRENADOR	240
OCTAVIANO GONZALEZ RODRIGUEZ	2	FUTBOL	ENTRENADOR	240
JOSE FEDERICO FLORES HERNANDEZ	2	ATLETISMO	ENTRENADOR	240
IVAN MUÑOZ CONTRERAS	2	VARIOS DEPORTES	ENTRENADOR	120
ARTURO AVILA MONJARAS	2	BALONMANO	ENTRENADOR	240
JUAN YAÑEZ GARCIA	2	FUTBOL	ENTRENADOR	240
IDELFONSO TOVAR	2	TIRO DEPORTIVO	ENTRENADOR	156
MARTIN RIOS BAEZA	2	ATLETISMO	ENTRENADOR	156
RADAMES LOPEZ OLVERA	2	PORTEROS	PROMOTOR	156
JUAN ANTONIO PEREZ	2	FUTBOL	ENTRENADOR	156
LUIS ARTURO MONTES DE OCA MALPICA	2	VOLEIBOL	PROMOTOR	156

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

19



RODOLFO GOMEZ	2	FUTBOL	PROMOTOR	156
ABELARDO RODRIGUEZ MATEHUALA	2	ATLETISMO	ENTRENADOR	240
JOSE LUIS NICOLAS LOPEZ SORIA	2	FUTBOL	ENTRENADOR	156
GABRIELA MARTINEZ BRAVO		TKD	ENTRENADOR	240

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA EN COLONIAS SEMANAL

Días	Activadora	Horario	Lugar
Lunes	Ana Chavero.	5:15-6:15 p.m.	Valle del Maíz.
Martes	Mónica Zavala	6:30-7:30 p.m.	La Aurora
	Jessica de Anda.	7:30-8:30 p.m.	La Parroquia
	Ana Chavero.	5:30-6:30 p.m.	Infonavit la luz
Miércoles	Mónica Zavala	8:30-9:30 a.m.	Unidad Deportiva
	Jessica de Anda	7:00-8:00 p.m.	La Parroquia
	Ana Chavero.	5:15-6:15 p.m.	Valle del Maíz.
Jueves	Mónica Zavala	6:30-7:30 p.m.	La Aurora
	Jessica de Anda	7:30-8:30 p.m.	La Parroquia.
	Ana Chavero.	5:30-6:30 p.m.	Infonavit la luz

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

20



Comisión Municipal del Deporte

PLAN DE TRABAJO

Viernes	Mónica Zavala	8:30-9:30 a.m.	Unidad Deportiva
	Ana Chavero.		

Días	Activadora	Horario	Lugar
Lunes	Ana Chavero.	5:15-6:15 p.m.	Valle del Maíz.
Martes	Mónica Zavala	6:30-7:30 p.m.	La Aurora
	Jessica de Anda.	7:30-8:30 p.m.	La Parroquia
	Ana Chavero.	5:30-6:30 p.m.	Infonavit la luz
Miércoles	Mónica Zavala	8:30-9:30 a.m.	Unidad Deportiva
	Jessica de Anda	7:00-8:00 p.m.	La Parroquia
	Ana Chavero.	5:15-6:15 p.m.	Valle del Maíz.
Jueves	Mónica Zavala	6:30-7:30 p.m.	La Aurora
	Jessica de Anda	7:30-8:30 p.m.	La Parroquia.
	Ana Chavero.	5:30-6:30 p.m.	Infonavit la luz
Viernes	Mónica Zavala	8:30-9:30 a.m.	Unidad Deportiva



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

21



	Ana Chavero.		
--	--------------	--	--

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA MATUTINA EN COMUNIDADES

Días	Activadora	Horario	Lugar
Lunes	Sonia Mujica	9:30-10:30 a.m.	El Bordo
		11:00 a.m. -12:00 p.m.	Montecillo de la Milpa
Martes	Dolores Mujica	9:30-10:30 a.m.	A. González
		11:00 a.m. -12:00 p.m.	Boca de Cañada
Miércoles	Dolores Mujica	9:30-10:30 a.m.	Corralejo
		11:00 a.m. -12:00 p.m.	Sosnabar

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA



Jueves	Dolores Mujica	9:30-10:30 a.m.	Santas Marías
		11:00 a.m. -12:00 p.m.	Tambula
Viernes	Sonia Mujica	9:30-10:30 a.m.	El águila
		11:00 a.m. -12:00 p.m.	Pedregal de Jericó

Días	Activadora	Horario	Lugar
Lunes	Irene Luna	9:30-10:30 a.m.	Galvanes
		11:00 a.m.- 12:00 p.m.	Barrones
Martes	Irene Luna	9:30-10:30 a.m.	Don Francisco
		11:00 a.m.- 12:00 p.m.	La Joya
Miércoles	Irene Luna	9:30-10:30 a.m.	Tierra Blanca
		11:00 a.m.- 12:00 p.m.	La Vivienda
Jueves	Irene Luna	9:30-10:30 a.m.	Salitre
		11:00 a.m.- 12:00 p.m.	Tlaxcalilla

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

23



Viernes	Irene Luna	9:30-10:30 a.m.	Cañajo
		11:00 a.m.- 12:00 p.m.	Puerto de Sosa

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA VESPERTINA EN COMUNIDADES

Días	Activadora	Horario	Lugar
Lunes	Dolores Mujica	4:00-5:00 p.m.	Moral de Puerto de Nieto
		5:30-6:30 p.m.	Puerto de Nieto
Martes	Sonia Mujica	4:00-5:00 p.m.	Cerritos
		5:30-6:30 p.m.	Huizachal
Miércoles	Sonia Mujica	4:00-5:00 p.m.	Maravillas
		5:30-6:30 p.m.	Los González
Jueves	Sonia Mujica	4:00-5:00 p.m.	La Palma
		5:30-6:30 p.m.	La Cuadrilla
Viernes	Dolores Mujica	4:00-5:00 p.m.	Calderón
		5:30-6:30 p.m.	San Marcos

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

24



Días	Activadora	Horario	Lugar
Lunes	Janet Rubio	4:00-5:00 p.m.	Cabras.
		5:30-6:30 p.m.	Flores de Begoña.
Martes	Janet Rubio	4:00-5:00 p.m.	Begoña.
		5:30-6:30 p.m.	Presa Allende.
Miércoles	Janet Rubio	4:00-5:00 p.m.	Cruz del Palmar.
		5:30-6:30 p.m.	San Isidro de Bandita.
Jueves	Janet Rubio	4:00-5:00 p.m.	San Antonio de Varal.
		5:30-6:30 p.m.	Jalpa.
Viernes	Janet Rubio	4:00-5:00 p.m.	Soria.
		5:30-6:30 p.m.	La Huerta.

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

25



30 de abril	Francisco Villa	Carrera Infantil "Día del Niño"	Dr. Jesús Huerta
2 de mayo	Inf. Allende	Carrera en honor a la "Santa Cruz"	Juan Francisco González
2 de mayo	Com. San Isidro El Capadero	En honor a la "Santa Cruz"	Raúl Servín
2 de mayo	Com. de Los López	En honor a la "Santa Cruz"	
5 de mayo	Capilla de la colonia San Rafael	En honor a la "Santa Cruz"	Prof. Esteban González
15 de mayo	Jardín Principal	Día del Maestro	Esteban González
23 de mayo	Barrio de La Palmita	en honor a la "Santa Cruz"	Darío Gallegos
30 de mayo	Barrio de Valle del Maíz	en honor a la "Santa Cruz"	Marco Estrada
6 de junio	Inf. La Luz	En honor a Nuestra "Señora de La Luz"	Ángel Olalde
8 de junio	Cuesta de San José	En honor a la Santa Cruz del Buen Camino	Tomás Capitán Espinosa
12 de junio	Barrio de la Parroquia de "San Antonio"	En honor a "San Antonio de Padua"	Antonio Barrera
11 de julio	Charco del Ingenio	En honor a la "Santa Cruz" del Charco del Ingenio"	Carmen Centeno
	Calle Antonio Villanueva, col. San Rafael	En honor a Ntra. Señora del Refugio	Rafael Hernández
5 de septiembre	Jardín Principal	Carrera Femenil de fiestas Patrias	Susana Luna Rodríguez
12 de septiembre	Jardín Principal	La Vieja guardia	Juan López Arriaga
13 de septiembre	Jardín Principal	Carrera de La Conspiración	COMUDE
15 de septiembre	Atotonilco	Carrera Símbolos Patrios	COMUDE

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

27



15 de septiembre	Jardín Principal	Entrega-recepción del fuego Simbólico	COMUDE
15 de septiembre	Jardín Principal	Fuego Simbólico a Qro.	COMUDE
15 de septiembre	Jardín Principal	Carrea Infantil de La Insurgencia	COMUDE
29 de septiembre	Jardín Principal	Carrera Nocturna Cbtis No. 60	Cbtis No.60
26 de octubre	Pista de atletismo de la U. Dpva.	Carrera de La Universidad de León	Universidad de León
20 de noviembre	Jardín Principal	Carrera 20 de noviembre "Día de La Revolución Mexicana"	COMUDE
21 de noviembre	Colonia Guadalupe	Infantil y juvenil en honor a "Cristo Rey del Universo"	Juan Saavedra Chávez y familia
12 de diciembre	Frente al salón de usos múltiples del Inf. La Luz	Infantil y juvenil en honor a "Virgen de Guadalupe"	Benjamín Hernández Carrillo
12 de diciembre	Av. Guadalupe	Libre en honor a la "Virgen de Guadalupe"	Ma. De Jesús Irinea Ramírez/José Castillo, Unión de comerciantes Benito Juárez Plaza Guadalupe
14 de diciembre	Mercado de San Juan de Dios	Infantil y juvenil en honor a "Virgen de Guadalupe"	Gerardo Cervantes Matehuala
17 de diciembre	Mercado Ignacio Ramírez	Infantil y juvenil en honor a la "Virgen de Guadalupe"	Jose Luis Bautista
19-dic	Calle No me Olvides, Fracc. Insurgentes	Carrera Navideña	COMUDE
31 de diciembre	Av. Guadalupe frente a Plaza de Los Héroes (Garibaldi)	"San Silvestre"	Club Citlalli Juan Carlos Chávez

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

28



TORNEOS DE FUTBOL

Nombre del torneo	Lugar	Días	Horarios	Organizado
Libre Varonil	Unidad deportiva	Martes y Jueves	07:00 a 10:00 p.m.	COMUDE
Libre Femenil	Unidad deportiva	Viernes	06:00 a 08:00 p.m.	COMUDE
Interdependencias	Unidad deportiva	Martes	05:00 a 07:00 p.m.	COMUDE

EVENTOS ESPECIALES.

Evento	Objetivo	Acciones	Fecha de realización
Día Municipal de la Activación Física	Promover la actividad física y la recreación como hábito de vida saludable en el municipio de San Miguel de Allende.	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física.	FEBRERO
Semana Nacional de la Activación Física	Generar la concientización de la activación física en la población.	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física.	ABRIL
Día Mundial de la Activación Física	Generar la concientización de la activación física en la población	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física	ABRIL

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO :4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

29



Semana Estatal de la Cultura Física	Promover la práctica de la activación física	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física	MAYO
Día del Desafío	Promover entre la población la práctica de la actividad deportiva	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física	26 DE MAYO
Día Mundial del Corazón	Prevención hacia la salud cardíaca mediante el ejercicio y motivar a la población a la realización de la actividad física	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física	SEPTIEMBRE
Día Mundial Contra la Obesidad	Sensibilizar a la población y motivarlos a la activación física	Realizar convocatorias y realizar actividades ciclistas deportivas y rutinas de activación física	NOVIEMBRE



H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

30



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES NUTRICIÓN 2021

MES	ENE				FEB				MAR				ABR				MAY				JUN				JUL				AGO				SEP				OCT				NOV				DIC			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
ACTIVIDAD /SEMANA																																																
Consulta nutricional a deportistas																																																
Atención nutricional becados																																																
Programa de servicio social																																																
Apoyo en vacunación																																																
Consulta nutricional a EC																																																
Apoyo en eventos de COMUDE																																																
Apoyo administrativo																																																
Apoyo en protocolos de sanitización																																																
Consulta nutricional a alto R.																																																
Apoyo programa becados																																																
Evaluación antropométrica																																																
Evaluación bioquímica																																																
Evaluación clínica																																																
Evaluación dietética																																																

H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

31



Cronograma de alto rendimiento y talentos deportivos 2021

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTOS DEPORTIVOS.										
ACTIVIDADES	ENERO	FEB	MAR	ABRIL	MAY	JUN	JUL	AGOS	SEPT	OCT
Renovación de contratos a entrenadores.		■			■			■		
Renovación de contratos a promotores.		■			■			■		
Elaboración de reporte trimestral.	■			■			■			■
Lista de asistencia a entrenadores.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lista de asistencia a promotores.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lista de asistencia a personal de alto rendimiento.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Revisión de memorias a entrenadores.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Entrega de oficios emitidos por COMUDE.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Apoyo en organización de eventos.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Apoyo en planeación de juegos populares.				■	■					
Recepción de documentos de juegos populares.				■	■					
Asistencia a junta técnica de etapa estatal.						■				
Entrega de documentos de juegos populares.							■			
Apoyo en planeación de juegos indígenas.		■	■					■		
Recepción de documentos de juegos indígenas .									■	
Asistencia a junta técnica de etapa estatal.								■		

H. AYUNTAMIENTO



PLAN DE TRABAJO DE COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE DEL MUNICIPIO DE SAN MIGUEL DE ALLENDE, GUANAJUATO.

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO RENDIMIENTO Y TALENTO DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

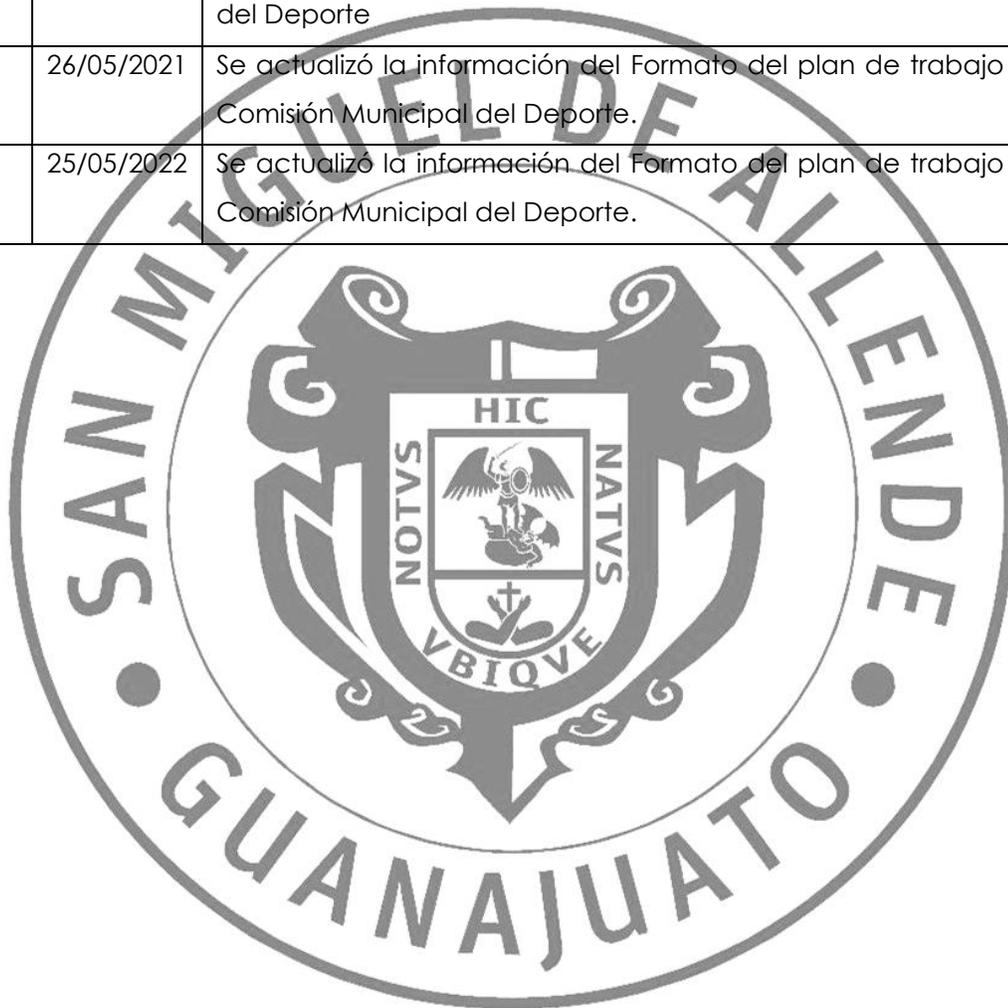
APROBÓ: JOSÉ CRUZ GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA



IX. REGISTRO DE EDICIONES

VERSIÓN	FECHA	DESCRIPCIÓN DE LA MODIFICACIÓN O ACTUALIZACIÓN
01	31/12/2018	Se modifica Formato del plan de trabajo para la Comisión Municipal del Deporte
02	31/08/2020	Se modifica Formato del plan de trabajo para la Comisión Municipal del Deporte
03	26/05/2021	Se actualizó la información del Formato del plan de trabajo para la Comisión Municipal del Deporte.
04	25/05/2022	Se actualizó la información del Formato del plan de trabajo para la Comisión Municipal del Deporte.



H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

38



X. REFERENCIAS



H. AYUNTAMIENTO



**PLAN DE TRABAJO DE
COMISIÓN MUNICIPAL
DEL DEPORTE DEL
MUNICIPIO DE SAN
MIGUEL DE ALLENDE,
GUANAJUATO.**

DIRECCIÓN:
COMISIÓN MUNICIPAL DEL
DEPORTE
NÚMERO DE DOCUMENTO:
01
ELABORÓ: Maribel Vazquez
Apoderado.
COORDINADOR DE ALTO
RENDIMIENTO Y TALENTO
DEPORTIVO

FECHA DE EMISIÓN:
Enero 2022

VIGENCIA:
Diciembre del 2022

REVISÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA
DIRECTOR DE COMUDE

VERSIÓN:
04

REVISIÓN NO : 4

APROBÓ: JOSÉ CRUZ
GONZÁLEZ BARRERA.
DIRECTOR DE COMUDE

PÁGINA

39